

Deutsche Meisterschaften der Seniorinnen im Kraftdreikampf

Ausrichter: FGV Zahna e. V.

Datum: 05.04.08

Ort: Straach

			KG	Relativ	K n i e b e u g e				B a n k d r ü c k e n				K r e u z h e b e n				Total	Relativ	Pl.
					1.V	2.V	3.V	Bestw.	1.V	2.V	3.V	Bestw.	1.V	2.V	3.V	Bestw.			
AK I - 48,0 kg																			
Resch, Catrin	1965	Herrnburger AV	47,3	1,3387	95,0	105,0	-110,0	105,0	75,0	80,0	-82,5	80,0	100,0	115,0	120,0	120,0	305,0	408,30	1
Geitner, Ana	1967	USV TU Dresden	42,0	1,4510	95,0	102,5	-107,5	102,5	40,0	42,5	-45,0	42,5	122,5	132,5	136,0	136,0	281,0	407,73	2
AK I - 60,0 kg																			
Bommersbach, Sabir	1964	PSV Sonneberg	59,1	1,1295	105,0	115,0	120,0	120,0	50,0	55,0	60,0	60,0	125,0	135,0	142,5	142,5	322,5	364,26	1
Sandquist, Charlotte	1964	AC 92 Weinheim	59,4	1,1236	100,0	-115,0	-115,0	100,0	50,0	60,0	-65,0	60,0	-115,0	115,0	-	115,0	275,0	308,99	2
AK I - 67,5 kg																			
Kunkel, Iris	1964	AC Siegen	65,9	1,0397	105,0	110,0	-115,0	110,0	105,0	-112,5	-115,0	105,0	142,5	155,0	-170,0	155,0	370,0	384,69	1
Naarmann, Ines	1968	Geringswalder HV	64,0	1,0503	100,0	-110,0	110,0	110,0	67,5	70,0	-72,5	70,0	110,0	120,0	125,0	125,0	305,0	320,34	2
Schwarz, Katrin	1962	USV TU Dresden	62,6	1,0805	85,0	90,0	95,0	95,0	57,5	62,5	65,0	65,0	110,0	117,5	125,0	125,0	285,0	307,94	3
Heß, Kerstin	1968	PSV Sonneberg	61,0	1,1007	75,0	-82,5	82,5	82,5	40,0	42,5	-45,0	42,5	90,0	100,0	105,0	105,0	230,0	253,16	4
AK I - 75,0 kg																			
Steidle, Susanne	1964	SV Würzburg	72,2	0,9742	-150,0	160,0	170,0	170,0	95,0	100,0	-	100,0	162,5	172,5	177,5	177,5	447,5	435,95	1
Martin, Anke	1962	SC Elite Hannover	69,9	0,9958	105,0	-110,0	112,5	112,5	82,5	87,5	-90,0	87,5	105,0	112,5	117,5	117,5	317,5	316,17	2
Walter, Maria	1964	USV TU Dresden	67,6	1,0195	100,0	110,0	120,0	120,0	60,0	-62,5	-62,5	60,0	105,0	117,5	120,0	120,0	300,0	305,85	3
AK I - 82,5 kg																			
Hampel, Sybille	1967	SC Elite Hannover	75,2	0,9491	120,0	127,5	135,0	135,0	-57,5	57,5	-60,0	57,5	120,0	130,0	137,5	137,5	330,0	313,20	1
Hofmann, Ulrike	1964	KSV Bad Lausick	75,1	0,9498	100,0	-110,0	115,0	115,0	-60,0	65,0	-70,0	65,0	110,0	122,5	132,5	132,5	312,5	296,81	2
AK II - 52,0 kg																			
Bruder, Monika	1954	AC Oppenau	51,2	1,2616	110,0	117,5	125,0	125,0	60,0	65,0	-68,5	65,0	115,0	125,0	135,0	135,0	325,0	410,02	1
AK II - 56,0 kg																			
Herrmann, Klothilde	1956	AC Oppenau	56,0	1,1766	115,0	125,0	130,0	130,0	65,0	-70,0	70,0	70,0	120,0	132,5	-140,0	132,5	332,5	391,22	1
AK II - 60,0 kg																			
Bayer, Ingvild	1954	Power Gym Wiesb.	58,7	1,1340	100,0	107,5	112,5	112,5	65,0	67,5	70,0	70,0	132,5	140,0	145,0	145,0	327,5	371,39	1
AK II - 67,5 kg																			
Thimm, Anita	1950	KSV Langen	63,8	1,0650	120,0	-130,0	-130,0	120,0	77,5	-80,0	80,0	80,0	150,0	160,0	-167,5	160,0	360,0	383,40	1
AK II - 75,0 kg																			
Beninga, Anke	1954	SC Elite Hannover	75,4	0,9475	-95,0	-100,0	100,0	100,0	75,0	80,0	85,0	85,0	-135,0	#####	135,0	135,0	320,0	303,20	1
AK IV - 67,5 kg																			
Nothnagel, Ursula	1936	SC Elite Hannover	61,4	1,0952	85,0	90,0	95,0	95,0	55,0	57,5	60,0	60,0	95,0	105,0	-112,5	105,0	260,0	284,75	1

Deutsche Rekorde:

Susanne Steidle: 170kg Kniebeugen
 177,5kg Kreuzheben
 Anke Beninga 85 kg Bankdrücken
 Ana Geitner 136kg Kreuzheben

AK I - 60,0 kg

Schoennerstedt, Frai 1966 AuF Gräfenhain. 59,9 0,8542 140,0 155,0 -160,0 **155,0** 70,0 77,5 -82,5 **77,5** 150,0 ##### 162,5 **162,5** **395,0** 337,41 1

AK I - 67,5 kg																			
Kottusch, Elmar	1962	PSV B/G Fulda	65,3	0,7922	160,0	170,0	-172,5	170,0	95,0	102,5	105,0	105,0	190,0	200,0	207,5	207,5	482,5	382,24	1
Kubisch, Frank	1962	Haldensleber SC	67,0	0,7756	140,0	-150,0	155,0	155,0	-115,0	115,0	120,0	120,0	180,0	190,0	200,0	200,0	475,0	368,41	2
Schumann, Dirk	1968	Coburger Turner.	67,4	0,7719	170,0	-175,0	-175,0	170,0	110,0	-115,0	-115,0	110,0	180,0	190,0	-200,0	190,0	470,0	362,79	3
Wimmer, Michael	1961	TG Landshut	65,7	0,7881	140,0	150,0	160,0	160,0	90,0	95,0	97,5	97,5	160,0	180,0	190,0	190,0	447,5	352,67	4
AK I - 75,0 kg																			
Siegle, Matthias	1963	SV Fellbach	74,8	0,7139	210,0	-220,0	220,0	220,0	132,5	-137,5	137,5	137,5	220,0	230,0	-240,0	230,0	587,5	419,42	1
Walz, Gerhard	1959	VfL Pfullingen 1862	74,3	0,7173	195,0	207,5	210,0	210,0	120,0	127,5	130,0	130,0	210,0	220,0	-225,0	220,0	560,0	401,69	2
Schweizer, Matthias	1963	SV Fellbach	74,7	0,7146	-145,0	145,0	-150,0	145,0	105,0	112,5	117,5	117,5	160,0	175,0	-182,5	175,0	437,5	312,64	3
AK I - 82,5 kg																			
Hampel, Rolf	1961	AC Oppenau	80,3	0,6811	250,0	-280,0	280,0	280,0	150,0	-157,5	160,0	160,0	260,0	#####	280,0	280,0	720,0	490,39	1
Torff, Thomas	1961	FGV Zahna	80,6	0,6795	-225,0	240,0	250,0	250,0	155,0	-160,0	-	155,0	220,0	240,0	-250,0	240,0	645,0	438,28	2
Oehmichen, Peter	1963	USV TU Dresden	81,7	0,6739	-210,0	215,0	-222,5	215,0	152,5	157,5	160,0	160,0	225,0	237,5	-242,5	237,5	612,5	412,76	3
Grunert, Heiko	1968	VfB 07 Klötze	81,6	0,6744	200,0	210,0	215,0	215,0	140,0	147,5	150,0	150,0	225,0	235,0	240,0	240,0	605,0	408,01	4
Asmus, Ronald	1960	SV M. Eberswalde	80,7	0,6790	220,0	-230,0	-235,0	220,0	130,0	140,0	-150,0	140,0	220,0	230,0	240,0	240,0	600,0	407,40	5
Makuschkin, Juri	1963	TG Landshut	82,2	0,6714	200,0	210,0	-215,0	210,0	130,0	-140,0	-140,0	130,0	210,0	220,0	-227,5	220,0	560,0	375,98	6
Lang, Diethard	1961	SV R. Langenbach	82,3	0,6709	210,0	220,0	-225,0	220,0	-160,0	-160,0	-160,0	0,0	-	-	-	0,0	220,0	147,60	
Quensel, Fabrizio	1966	SV F. Pößneck	81,2	0,6769	-195,0	-200,0	0,0	0,0	-145,0	-145,0	-	0,0	-	-	-	0,0	0,0	0,00	
AK I - 90,0 kg																			
Schnurr, Mario	1966	AC Oppenau	89,2	0,6413	262,5	282,5	300,0	300,0	162,5	170,0	175,0	175,0	252,5	270,0	-290,0	270,0	745,0	477,77	1
Jakob, Klaus-Dieter	1961	AC Zehdenick	87,4	0,6483	220,0	240,0	260,0	260,0	190,0	200,0	205,0	205,0	237,5	257,5	-270,0	257,5	722,5	468,40	2
Hänsicke, Peer	1961	SV M. Eberswalde	89,3	0,6410	255,0	-265,0	265,0	265,0	195,0	202,5	207,5	207,5	230,0	#####	-252,5	230,0	702,5	450,30	3
Sulik, Henryk	1959	Powersport Braun.	88,3	0,6447	-220,0	-220,0	220,0	220,0	160,0	-167,5	167,5	167,5	200,0	212,5	220,0	220,0	607,5	391,66	4
Meurer, Olaf	1965	SV M. Eberswalde	88,8	0,6428	180,0	190,0	-200,0	190,0	175,0	185,0	-190,0	185,0	205,0	222,5	227,5	227,5	602,5	387,29	5
Reisbach, Steffen	1967	VfL Köthen	88,1	0,6455	190,0	200,0	-205,0	200,0	160,0	-165,0	-	160,0	180,0	200,0	-	200,0	560,0	361,48	6
Ranft, Thomas	1968	FSV Magdeburg	87,2	0,6491	-235,0	-242,5	-245,0	0,0	-	-	-	0,0	-	-	-	0,0	0,0	0,00	
AK I - 100,0 kg																			
Grießl, Josef	1967	STC B. Landshut	#####	0,6086	260,0	280,0	295,0	295,0	150,0	160,0	162,5	162,5	260,0	270,0	275,0	275,0	732,5	445,80	1
Pohl, Roger	1962	PSV Schwedt/O.	96,5	0,6177	-260,0	260,0	272,5	272,5	-210,0	-210,0	210,0	210,0	235,0	247,5	-250,0	247,5	730,0	450,92	2
Ziegler, Thomas	1967	TSV Katzwang 05	99,4	0,6103	250,0	260,0	267,5	267,5	175,0	182,5	185,0	185,0	250,0	262,5	-267,5	262,5	715,0	436,36	3
Gohrband, Dietmar	1966	USV TU Dresden	99,0	0,6111	260,0	275,0	-280,0	275,0	162,5	167,5	170,0	170,0	-250,0	250,0	-260,0	250,0	695,0	424,71	4
AK I -110,0 kg																			
Hermann, Andrej	1963	KSV Lippe / Bad S.	#####	0,5921	-270,0	-280,0	280,0	280,0	230,0	-241,0	-241,0	230,0	240,0	#####	270,0	270,0	780,0	461,84	1
Zimmermann, Andre	1968	ESV München-N.	#####	0,5921	270,0	280,0	-290,0	280,0	222,5	-227,5	-227,5	222,5	260,0	#####	-272,5	260,0	762,5	451,48	2
Verhoff, Martin	1963	KSV Bochum	#####	0,6037	-240,0	240,0	250,0	250,0	155,0	160,0	-	160,0	240,0	250,0	-257,5	250,0	660,0	361,48	3
Oswald, Ulf	1965	ESV München-N.	#####	0,6004	-225,0	-225,0	225,0	225,0	155,0	-160,0	160,0	160,0	235,0	245,0	-255,0	245,0	630,0	378,25	4
Bergmann, Michael	1963	SV 1919 Grimma	#####	0,5914	-220,0	-220,0	220,0	220,0	120,0	127,5	-132,5	127,5	-225,0	225,0	-240,0	225,0	572,5	338,58	5
AK I -125,0 kg																			
Fischer, Martin	1966	AC H. Berlin	#####	0,5758	275,0	290,0	300,0	300,0	195,0	205,0	210,0	210,0	290,0	300,0	310,0	310,0	820,0	472,16	1
Rosenkranz, Norbert	1968	SV 1919 Grimma	#####	0,5707	270,0	292,5	-320,0	292,5	172,5	185,0	190,0	190,0	240,0	255,0	-	255,0	737,5	420,89	2
Meyer, Bernd	1961	AC Usedom	#####	0,5797	180,0	210,0	230,0	230,0	-215,0	215,0	-225,0	215,0	190,0	210,0	-230,0	210,0	655,0	379,70	3
Kircher, Achim	1968	FC Erzgeb. Aue	#####	0,5834	170,0	180,0	185,0	185,0	261,0	-280,0	-280,0	261,0	180,0	200,0	-217,5	200,0	646,0	376,88	4
AK I +125,0 kg																			
Kleidt, Maik	1968	Herrnburger AV	#####	0,5609	300,0	320,0	-	320,0	210,0	220,0	230,0	230,0	250,0	265,0	275,0	275,0	825,0	462,74	1
Dr. Zweck, Hans-Pet	1965	AC Amberg	#####	0,5670	245,0	-260,0	260,0	260,0	-195,0	195,0	205,0	205,0	235,0	242,5	-247,5	242,5	707,5	401,15	2

AK II - 60,0 kg																			
Lietzau, Joachim	1950	SV S. Nordwest	59,7	0,8568	105,0	-120,0	125,0	125,0	135,0	-142,5	142,5	142,5	125,0	135,0	145,0	145,0	412,5	353,43	1
AK II - 67,5 kg																			
Iacomini, Errico	1949	PSC Mannheim-S.	66,0	0,7852	150,0	160,0	-170,0	160,0	110,0	117,5	122,5	122,5	160,0	170,0	180,0	180,0	462,5	363,16	1
Wickel, Hans-Georg	1952	VfL Köthen	65,6	0,7891	135,0	145,0	-152,5	145,0	85,0	-92,5	-	85,0	135,0	145,0	-150,0	145,0	375,0	295,91	2
AK II - 75,0 kg																			
Ramsey, Michael	1958	TC Hameln	74,5	0,7166	160,0	170,0	180,0	180,0	125,0	130,0	135,0	135,0	205,0	215,0	225,0	225,0	540,0	386,96	1
Gelhar, Carsten	1957	AC Zehdenick	72,8	0,7278	175,0	-185,0	185,0	185,0	137,5	142,5	-147,5	142,5	170,0	180,0	190,0	190,0	517,5	376,64	2
Möller, Thomas	1957	Corpus Fitness W.	74,3	0,7173	-180,0	180,0	-190,0	180,0	115,0	-120,0	-120,0	115,0	195,0	#####	-205,0	195,0	490,0	351,48	3
Panitzsch, Jörg	1954	AC Zehdenick	70,3	0,7478	170,0	180,0	-185,0	180,0	107,5	112,5	-115,0	112,5	180,0	190,0	-200,0	190,0	482,5	360,81	4
Kühne, Günter	1956	AC Heros Berlin	73,1	0,7264	160,0	-165,0	-	160,0	-125,0	125,0	135,0	135,0	145,0	155,0	165,0	165,0	460,0	334,14	5
Steffen, Burkhard	1950	FSV Magdeburg	70,2	0,7478	130,0	140,0	150,0	150,0	100,0	102,5	105,0	105,0	140,0	147,5	155,0	155,0	410,0	306,60	6
AK II - 82,5 kg																			
Petrenz, Andreas	1956	USV TU Dresden	82,3	0,6709	230,0	-245,0	250,0	250,0	-170,0	170,0	180,0	180,0	220,0	230,0	-237,5	230,0	660,0	442,79	1
Hundertmark, Dieter	1954	TC Hameln	81,9	0,6729	200,0	-210,0	215,0	215,0	-145,0	145,0	152,5	152,5	200,0	215,0	-	215,0	582,5	391,96	2
Pfeiffer, Walter	1949	Ohrdrufer SV	82,0	0,6724	175,0	-180,0	-180,0	175,0	-140,0	-140,0	-140,0	0,0	-	-	-	0,0	175,0	117,67	3
AK II - 90,0 kg																			
König, Dieter	1953	TSG Ruhla	90,0	0,6384	260,0	270,0	-277,5	270,0	165,0	-175,0	-175,0	165,0	260,0	265,0	270,0	270,0	705,0	450,07	1
Reiss, Frank	1956	AC Oppenau	88,7	0,6432	215,0	232,5	240,0	240,0	160,0	175,0	187,5	187,5	200,0	212,5	220,0	220,0	647,5	416,47	2
Weidemeier, Wolfgang	1954	MTV Vater Jahn P.	88,5	0,6440	190,0	-210,0	210,0	210,0	120,0	127,5	130,0	130,0	225,0	#####	-240,0	225,0	565,0	363,86	3
Springstein, Wolf-Pe	1951	SV Großräschen	85,2	0,6575	170,0	180,0	-200,0	180,0	130,0	140,0	150,0	150,0	180,0	190,0	205,0	205,0	535,0	351,76	4
Robeis, Robert	1958	AC Amberg	85,1	0,6579	140,0	150,0	-160,0	150,0	-100,0	100,0	-110,0	100,0	220,0	235,0	242,5	242,5	492,5	324,02	5
AK II - 100,0 kg																			
Schiebe, Siegmund	1953	SV Würzburg	98,7	0,6118	240,0	250,0	260,0	260,0	140,0	152,0	160,0	160,0	250,0	275,0	285,0	285,0	705,0	472,98	1
Seidler, Marco	1958	Pretzer TSV	95,6	0,6203	215,0	-230,0	240,0	240,0	145,0	155,0	165,0	165,0	215,0	225,0	-235,0	225,0	630,0	390,79	2
AK II -110,0 kg																			
Dell, Volker	1957	Powergym Wiesbaden	#####	0,5980	275,0	300,0	310,0	310,0	165,0	172,5	-177,5	172,5	220,0	245,0	-260,0	245,0	727,5	435,05	1
Katzulla, Reiner	1953	KSV Bochum	#####	0,5960	250,0	-260,0	-	250,0	175,0	180,0	185,0	185,0	225,0	230,0	235,0	235,0	670,0	399,32	2
Helfenbein, Bernd	1955	KSV Langen	#####	0,5909	230,0	245,0	252,5	252,5	-177,5	-177,5	-177,5	0,0	-	-	-	0,0	252,5	149,20	3
AK II -125,0 kg																			
Arnold, Roberto	1958	SV 1919 Grimma	#####	0,5737	290,0	305,0	320,0	320,0	190,0	195,0	205,0	205,0	270,0	290,0	302,5	302,5	827,5	474,74	1
Striegel, Norbert	1955	SG Motor Arnstadt	#####	0,5733	250,0	275,0	290,0	290,0	165,0	175,0	180,0	180,0	260,0	285,0	-300,0	285,0	755,0	432,84	2
Küster, Rudolf	1955	PSV Phönix Kassel	#####	0,5763	275,0	292,5	300,0	300,0	105,0	115,0	120,0	120,0	272,5	292,5	-	292,5	712,5	410,61	3
Falk, Hans-Peter	1951	Herrburger AV	#####	0,5796	235,0	250,0	260,0	260,0	200,0	210,0	-221,0	210,0	220,0	240,0	-252,5	240,0	710,0	411,52	4
AK II +125,0 kg																			
Schwanke, Eberhard	1953	STC B. Landshut	#####	0,5619	250,0	275,0	302,5	302,5	250,0	261,0	-	261,0	250,0	275,0	-280,0	275,0	838,5	471,15	1
Bruhn, Klaus-Peter	1953	AC Zehdenick	#####	0,5661	120,0	135,0	150,0	150,0	170,0	-177,5	177,5	177,5	150,0	160,0	170,0	170,0	497,5	281,63	2