

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Ak IV - männlich

### Klasse - 59

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Werner	Ludwig	18.03.1938	ACG Aschaffenburg	58,6	0,87168	100X	110	120	120		1	104,60

### Klasse - 66

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				DR	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Szloboda	Deszsö	12.03.1937	Preetzer TSV	64,45	0,80143	170	180	185	185		1	148,26

### Klasse - 74

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				DR	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Mielich	Ulrich	25.11.1939	ESV Regensburg	72,25	0,73221	110	122,5	130	130		1	95,19

### Klasse - 83

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				DR	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Meyerhofer	Gerd	29.03.1938	Hellas Oranienbaum	76,15	0,70545	100	110	120	120		1	84,65

### Klasse - 93

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				DR	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Thormeyer	Siegfried	24.10.1938	PSV Sonneberg	89,8	0,63912	105	115	125	125		1	79,89

### Klasse - 105

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				DR	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Feldmann	Klaus	16.12.1936	Siegfried NW Berlin	99,75	0,60932	150	160X	165	165		1	100,54

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Ak III - männlich

### Klasse - 66

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Geese	Rainer	27.01.1943	Siegfried NW Berlin	64,35	0,80248	140	160	170	170		<b>1</b>	136,42

### Klasse - 74

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Häusler	Wilfried	03.07.1942	MTV Vater Jahn Peine	73,55	0,722798	170	180	0	180		<b>1</b>	130,10

### Klasse - 83

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Lüdecke	Günter	21.06.1948	VfB Klötze	82,9	0,667977	200	210X	0	200		<b>1</b>	133,60

### Klasse - 93

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Kirschnick	Hans	20.09.1944	KSV Bad Lausick	91,5	0,633141	200	210	0	210		<b>1</b>	132,96
Reitze	Karl	11.01.1944	AC Heros Berlin	83,85	0,663747	170	180	185	185		<b>2</b>	122,79

### Klasse -105

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Vogt	Günther	14.05.1950	Sanssouci Gym Potsdam	97,35	0,615517	160	170	180	180		<b>1</b>	110,79

### Klasse - 120

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Kennerknecht	Xaver	19.11.1946	TV Kempten	110,5	0,587681	210	235	245X	235		<b>1</b>	138,11

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Ak II - männlich

### Klasse - 74

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch	
Asmus	Roland	26.11.1960	SV Motor Eberswalde	72,5	0,729993	220	230	240X	230	

Platz
<b>1</b>

Punkte
167,90

### Klasse - 83

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Möller	Thomas	19.12.1957	Corpus Fitness Weightplayers	74,25	0,71794	220	227,5X	227,5X	220
Echtner	Horst	05.02.1952	SV Rotation Langenbach	74,85	0,713888	200	210	215X	210
Wolf	Dieter	08.09.1954	Sanssouci Gym Potsdam	82,05	0,672362	190	200	210	210
Griesch	Klaus	05.03.1959	SG Motor Arnstadt	74,8	0,713888	160	180	195X	180
Berndt	Rudolf	14.10.1953	AC Lauchhammer	75,7	0,707999	140	150	155	155

Platz
<b>1</b>
<b>2</b>
<b>3</b>
<b>4</b>
<b>5</b>

Punkte
157,95
149,92
141,20
128,50
109,74

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Ak II - männlich

### Klasse - 93

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.	Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Weidemeier	Wolfgang	30.11.1954	MTV Vater Jahn Peine	92,45	0,630135	220	240X	245	245		1	154,38
Lange	Jürgen	09.09.1958	TV Röhlinghausen	91,65	0,632802	200X	207,5	212,5	212,5		2	134,47
Sussbauer	Josef	08.11.1955	KSV Höllhöhe	91,5	0,633141	180	190	202,5	202,5		3	128,21
Kuhnert	Arnd	07.03.1957	Hellas Oranienbaum	84,9	0,65878	185	200	202,5X	200		4	131,76
Kürbis	Michael	23.05.1958	Sanssouci Gym Potsdam	90	0,638394	160	180	200	200		5	127,68
Rothe	Harry	03.09.1956	USV TU Dresden	86,1	0,653605	185	195	202,5X	195		6	127,45

### Klasse - 105

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Hänsicke	Peer	02.10.1961	SV Motor Eberswalde	95,15	0,621732	225	235	240	240		1	149,22
Schulze	Frank	01.10.1961	Hellas Oranienbaum	98,65	0,612089	210	222,5	237,5	237,5		2	145,37

### Klasse - 120

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Küster	Rudolf	07.04.1955	Post SV Phönix Kassel	118,1	0,577113	235	245	250	250		1	144,28
Helfenbein	Bernd	26.01.1955	KSV Langen	117,8	0,577474	215	230	240	240		2	138,59
May	Karl-Heinz	17.05.1953	KKSV Sonneberg	118	0,577233	215	230X	230X	215		3	124,10

### Klasse 120+

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Girrolat	Frank	23.06.1959	SV Stahl Blankenburg	130,5	0,565206	270	290	300X	290		1	163,91

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Jugend B - männlich

### Klasse - 53

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Winkelmann	Marcel	08.02.1997	Powerlifting Lauchhammer	48,95	1,04839	50	60	75	75

Platz
1

Punkte
78,63

### Klasse - 66

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Klezczewski	Krystian	30.08.1997	AC Rüdersdorf	63,2	0,81441	145	150	157,5	157,5
Wendlandt	Tristan	13.04.1996	SV Motor Eberswalde	62,8	0,82004	120	130	140	140

DR

Platz
1
2

Punkte
128,27
114,81

### Klasse - 74

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Beuter	Jonas	14.02.1997	VfB Klötze	70	0,74939	132,5	140	145	145

Platz
1

Punkte
108,66

### Klasse -83

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Scholz	Martin	25.09.1997	Powerlifting Lauchhammer	77,8	0,69508	140	150	157,5X	150
Schmidt	Steven	04.12.1996	Powerlifting Lauchhammer	82,1	0,67187	135	145	150	150

Platz
1
2

Punkte
104,26
100,78

### Klasse - 120

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Jurick	Tim	09.08.1996	AC Lauchhammer	116,3	0,57934	180	195	205,5	205,5

DR

Platz
1

Punkte
119,05

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Jugend A - männlich

### Klasse - 59

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Piffka	Rico	10.07.1993	AC Rüdersdorf	57,6	0,88595	135	145	150	150

Platz
1

Punkte
132,89

### Klasse - 66

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Bardischewski	Kevin	05.10.1993	AC Rüdersdorf	65,3	0,79215	170	180	185	185

Platz
1

Punkte
146,55

### Klasse - 74

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Milla	Marius	16.06.1993	KSV Langen	71,85	0,73521	210	220	235,5X	220
Priebe	Helmut	01.09.1993	SV Quitt Ankum	72	0,73371	210	212,5	232,5X	212,5
Neumann	Chris-Paul	14.03.1993	AC Lauchhammer	73,55	0,7228	170	180	190	190
Seibel	Marco	20.03.1995	AC Lauchhammer	73,2	0,72492	170X	180	190X	180
Winter	Leon	30.12.1994	SV Motor Eberswalde	70,7	0,74374	150	160	172,5	172,5

Platz
1
2
3
4
5

Punkte
161,75
155,91
137,33
130,49
128,30

### Klasse -83

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Schnurr	Julian	21.01.1994	AC Oppenau	82,5	0,66991	205	215	220	220
Rosenkranz	Jan-Andrè	02.03.1993	AC Siegen	81,95	0,67286	197,5	202,5	210	210
Hahm	Patrick	16.02.1994	SV Großräschen	82,9	0,66798	180	200	212,5X	200

Platz
1
2
3

Punkte
147,38
141,30
133,60

Ausrichter :

Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Jugend A - männlich

### Klasse - 93

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Mierzwa	Domenik	15.02.1993	AC Rüdersdorf	93	0,62819	205	215	225X	215
Leitow	Tim	26.01.1994	FSV Sarstedt	87,85	0,646685	195	210	220X	210
Lange	Kay	27.07.1993	K&F Eilenburg	83,8	0,663747	175	190	200	200
Koppelt	Brian	18.09.1995	Powerlifting Lauchhammer	86,65	0,651521	145	175	192,5	192,5

Platz	Punkte
<b>1</b>	135,06
<b>2</b>	135,80
<b>3</b>	132,75
<b>4</b>	125,42

### Klasse - 105

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Gawlik	Patrick	12.04.1993	SV Quitt Ankum	99,25	0,610565	190	202,5	210	210
Bandau	Brian	28.04.1993	VfB Klötze	103,8	0,600007	180	195	207,5X	195

Platz	Punkte
<b>1</b>	128,22
<b>2</b>	117,00

### Klasse - 120

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Werner	Robby	07.11.1995	Powerlifting Lauchhammer	119,6	0,575369	180	200	210X	200
Narosch	Kevin	22.01.1995	SV Großräschen	115,35	0,580648	170	190	200X	190
Gläske	Alex	22.08.1994	Powerlifting Lauchhammer	118,95	0,576171	110	135	150	150

Platz	Punkte
<b>1</b>	115,07
<b>2</b>	110,32
<b>3</b>	86,43

### Klasse 120+

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Grigat	Jan	03.07.1993	VfB Klötze	146,2	0,555302	250	262,5	270X	262,5

Platz	Punkte
<b>1</b>	145,77

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

**Jugend A - weiblich**

**Klasse - 63**

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Dengscherz	Yvonne	12.11.1995	KSV Höllhöhe	58,0	1,14471	115	125	130X	125	1	143,09
Hausdörfer	Melanie	04.05.1995	PSV Sonneberg	60,2	1,11345	80	87,5	90	90	2	100,21

DR

**Klasse - 72**

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Hauschild	Marie	13.06.1995	Kraftsport Weißensee	63,8	1,06504	90	100	110X	100	1	106,50

**Junioren - weiblich**

**Klasse - 57**

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Schmiedeberg	Sarina	05.09.1990	AC Rüdersdorf	57,0	1,16039	90	100	110X	100	1	116,04

**Klasse - 72**

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Kretschmann	Anna-Lena	24.06.1989	FSV Fitnesskreis	65,6	1,04201	135	142,5	145	145	1	151,09
Röder	Vivien	30.05.1988	SV Rotation Langenbach	71,0	0,98619	132,5	142,5X	145X	132,5	2	130,67

**Klasse - 84**

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Mull	Veronika	20.08.1989	KSC Puch	75,7	0,9452	130	150	155	155	1	146,50

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## AK I - weiblich

### Klasse - 47

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Geitner	Ana	07.03.1967	USV TU Dresden	41,8	1,455243	135	145	147,5X	145	1	DR	211,01

### Klasse - 57

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Heß	Kerstin	29.06.1968	PSV Sonneberg	56,3	1,171687	90	100	110X	100	1		117,17

### Klasse - 63

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Kunkel	Iris	20.07.1964	AC Siegen	62,2	1,084436	130	132,5	137,5	137,5	1		149,11
Naarmann	Ines	23.04.1968	HV Geringswalde	62,3	1,084436	125	132,5X	135X	125	2		135,55

### Klasse - 72

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Lange	Andrea	06.04.1965	TV Röhlinghausen	69,6	0,998794	140	150	157,5	157,5	1		157,31
Friese	Kerstin	20.06.1966	SV Motor Eberswalde	69,4	1,000794	122,5	127,5	130	130	2		130,10
Schwarz	Katrin	28.11.1962	USV TU Dresden	65,8	1,040845	105	115	127,5	127,5	3		132,71

### Klasse - 84

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Steidle	Susanne	30.05.1964	SV Würzburg 05	74,3	0,95628	155	165X	165	165	1		157,79
Walter	Maria	09.03.1964	USV TU Dresden	81,5	0,906376	110	122,5	130	130	2		117,83
Schönke	Beate	28.03.1964	KSV Langen	74,6	0,953842	145X	145X	157,5X	0	0		0,00

### Klasse - 84+

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Wunderlich	Sylvia	10.09.1965	Sanssouci Gym Potsdam	84,3	0,890686	142,5	152,5	155X	152,5	1		135,83

## AK II - weiblich

### Klasse - 63

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Bayer	Ingvild	18.09.1954	TV Bad Rappenau	59,5	1,123616	132,5	145	152,5	152,5	1	DR	171,35
Normann	Beate	17.09.1960	PSV Sonneberg	59,5	1,122149	65	75	85	85	2		95,38

### Klasse - 84

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Berndt	Sibylle	25.05.1958	AC Lauchhammer	81,9	0,903424	100	110	122,5X	110	1		99,38

## AK III - weiblich

### Klasse - 63

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte	
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch			
Thimm	Anita	11.01.1950	KSV Langen	61,5	1,095229	135	142,5	150X	142,5	1		156,07

Ausrichter :

Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Aktive - weiblich

### Klasse - 52

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Ehrlicher	Esther	25.02.1976	PSV Sonneberg	51,2	1,26161	125	135	145	145	1	182,93
Umbach	Venus	15.11.1982	AS Heros Kassel	48,9	1,30631	95	105	112,5	112,5	2	146,96

### Klasse - 57

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Cichon	Susan	22.05.1987	AC Oppenau	56,8	1,16359	142,5X	142,5	157,5X	142,5	1	165,81

### Klasse - 63

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Gramann	Laura	29.12.1987	VT Union Groß Ilsede	60,6	1,10775	135	140	142,5	142,5	1	157,85
Rothe	Babett	15.12.1981	HV Geringswalde	63,0	1,07396	130	137,5	145X	137,5	2	147,67
Penger	Christin	11.05.1983	AC Heros Berlin	62,0	1,0871	120	130	137,5X	130	3	141,32

### Klasse -72

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Steger	Nicole	26.12.1981	BSC Rapid Chemnitz	64,9	1,0515	192,5	200,5X	200,5	200,5	1	210,83
Broxtermann	Katja	03.02.1986	Sanssouci Gym Potsdam	67,7	1,01846	120	130X	130X	120	2	122,22
Mey	Helga	09.06.1980	AC Heros Berlin	66,1	1,03623	110	115X	117,5X	110	3	113,98
Normann	Juliane	17.02.1985	PSV Sonneberg	67,4	1,0228	80	90	95X	90	4	92,05

### Klasse - 84

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Morenz	Katja	14.07.1978	USV TU Dresden	79,2	0,92019	135	145X	152,5	152,5	1	140,33
Kemmel	Evelyn	31.05.1985	KSV Fittneskreis	79,6	0,91758	145	152,5	155X	152,5	2	139,93

### Klasse 84+

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Segerer	Martina	29.07.1980	KSV Höllhöhe	96,1	0,84306	165	175	185X	175	1	147,54

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Junioren - männlich

### Klasse - 59

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Stichling	Benjamin	23.10.1989	Kraftsport Weißensee	57,75	0,88449	115	127,5	140X	127,5

Platz	Punkte
<b>1</b>	112,77

### Klasse - 66

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Schünemann	Nick	13.08.1992	SV Stahl Blankenburg	61,15	0,83898	135	150X	155	155

Platz	Punkte
<b>1</b>	130,04

### Klasse - 74

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Petzold	Toni	19.09.1988	SG Motor Arnstadt	68,2	0,76472	200	215	222,5	222,5
Günterberg	Raik	14.09.1989	SV Motor Eberswalde	71,65	0,73674	187,5	195	217,5X	195
Szczepanski	Robert	17.01.1988	VT Union Groß Ilsede	68,3	0,76383	185	192,5X	192,5X	185
Diener	Martin	17.09.1992	Powerlifting Lauchhammer	73,9	0,72	170	185	187,5X	185
Schippel	Paul	17.01.1989	SV Motor Eberswalde	73	0,72636	180	190X	190X	180

Platz	Punkte
<b>1</b>	170,15
<b>2</b>	143,66
<b>3</b>	141,31
<b>4</b>	133,20
<b>5</b>	130,74

### Klasse -83

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Lux	Martin	02.01.1989	AC Rüdersdorf	80,55	0,68004	250	260	265	265
Starklauf	Thomas	19.12.1989	AC Bavaria Forchheim	82,15	0,67187	245	255	265X	255
Ritter	Enrico	14.12.1988	SV Grimma	75,5	0,70929	220	235	255X	235
Görns	Christopher	26.03.1988	SV Stahl Blankenburg	81,25	0,6764	210	225	237,5X	225
Ehrlicher	Martin	30.12.1991	PSV Sonneberg	81,8	0,67336	200	210	227,5X	210

Platz	Punkte
<b>1</b>	180,21
<b>2</b>	171,33
<b>3</b>	166,68
<b>4</b>	152,19
<b>5</b>	141,41

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Juniores - männlich

### Klasse - 93

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Dimmel	Artur	27.01.1991	SV Quitt Ankum	88,75	0,643205	270	282,5	290	290
Waßmann	Renè	01.08.1988	AC Rüdersdorf	84,75	0,659667	205	212,5	220	220
Ommer	Tobias	05.03.1992	AC Soest	85,6	0,655731	190	200	210X	200
Schwendemann	Maikel	06.09.1991	AC Oppenau	85,6	0,655731	160	170	175X	170

Platz	Punkte
<b>1</b>	186,53
<b>2</b>	145,13
<b>3</b>	131,15
<b>4</b>	111,47

### Klasse - 105

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Pahl	Dominik	20.04.1992	TV Papenburg	95,2	0,621438	210	240	255	255
Vierig	Kevin	05.11.1991	KSV Bad Lausick	94,7	0,622922	220	240	0	240
Kunze	Axel	06.01.1992	KSV Bad Lausick	102,7	0,60236	220	230	242,5X	230

Platz	Punkte
<b>1</b>	158,47
<b>2</b>	149,50
<b>3</b>	138,54

### Klasse - 120

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Ludwig	Thomas	24.08.1989	KSV Bad Lausick	116,6	0,578959	250	270	290X	270
Kabisch	Sascha	19.11.1988	Gothaer Bierfassheber Verein	109,8	0,588822	255X	260X	260	260

Platz	Punkte
<b>1</b>	156,32
<b>2</b>	153,09

### Klasse 120+

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Kirsch	Victor	06.09.1990	AC Rüdersdorf	122,1	0,572674	210	240	250X	240

Platz	Punkte
<b>1</b>	137,44

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Ak I - männlich

### Klasse - 74

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Müller	Jörg	17.11.1966	Powerlifting Lauchhammer	73,55	0,7228	252,5	260	270X	260
Geerhardt	Janos	15.08.1967	SG Randersacker	73,9	0,72	220	230	240	240
Schoennerstedt	Frank	19.09.1966	A&F Gräfenhainichen	72,05	0,73371	190	200	212,5X	200

Platz	Punkte
<b>1</b>	187,93
<b>2</b>	172,80
<b>3</b>	146,74

### Klasse - 83

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Ehogharukomwen	Sunday	15.03.1965	KSC Attila Dachau	76,35	0,70419	235	255	270	270
Meurer	Olaf	21.03.1965	SV Motor Eberswalde	81,55	0,67487	232,5	242,5	245X	242,5
Quensel	Fabrizio	14.02.1966	SV Fortuna Pößneck	82,5	0,66991	230	240	245X	240
Schünemann	Jens	08.10.1966	SV Stahl Blankenburg	79,95	0,68324	200	215	225X	215
Woschny	Ingo	26.05.1965	Sanssouci Gym Potsdam	80,9	0,67794	185	195	205X	195

Platz	Punkte
<b>1</b>	190,13
<b>2</b>	163,66
<b>3</b>	160,78
<b>4</b>	146,90
<b>5</b>	132,20

### Klasse -93

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Schnurr	Mario	28.07.1966	AC Oppenau	92,35	0,63046	297,5	305	310X	305
Meier	Guido	16.05.1966	ESV Neuaußing	90,35	0,63732	245	255	262,5X	255
Meyer	Patrick	22.05.1970	Todtglüsinger SV	90,2	0,63768	205	212,5	225	225
Hofmann	Torsten	30.03.1966	SG Motor Arnstadt	86,4	0,65235	200	215	225X	215

Platz	Punkte
<b>1</b>	192,29
<b>2</b>	162,52
<b>3</b>	143,48
<b>4</b>	140,26

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Ak I - männlich Klasse - 105

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				4. V.
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch	
Hering	Uwe	18.12.1963	KSV Bad Lausick	93,6	0,62629	240	250	252,5	252,5	
Ziegler	Thomas	01.08.1967	TSV Katzwang	102,4	0,60302	245	252,5	255X	252,5	
Kullmann	Sven	02.09.1967	SG Motor Arnstadt	103,5	0,600639	210	230	250	250	

Platz	Punkte
<b>1</b>	158,14
<b>2</b>	152,26
<b>3</b>	150,16

## Klasse - 120

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Heinzen	Marcus	03.06.1969	KSV Bochum	118,5	0,576638	270	282,5	290	290
Stornfels	Carsten	14.07.1970	KSV Langen	112,8	0,584146	240	260	282,5	282,5
Rasch	Michael	04.04.1966	Gostorfer SV	114	0,582424	217,5	225X	225X	217,5

Platz	Punkte
<b>1</b>	167,23
<b>2</b>	165,02
<b>3</b>	126,68

## Klasse 120+

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Schmugge	Olaf	13.03.1965	Fitnesspark Brandenburg	129,2	0,566227	220	235X	235X	220

Platz	Punkte
<b>1</b>	124,57

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Aktive - männlich

### Klasse - 66

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Lasse	Daniel	17.09.1982	SV Motor Eberswalde	62,95	0,81777	150	160	0	160

Platz
1

Punkte
130,84

### Klasse - 74

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Ehrlicher	Michel	08.01.1985	PSV Sonneberg	73,2	0,72492	225	245	265	265
Schmidt	Peter	25.09.1974	HSV Weimar	72,75	0,72853	245	260	265X	260
Kienast	Sebastian	20.07.1981	SSV 90 Hohen Wangelin	73,15	0,72564	230	240X	245X	230
Haimerl	Harald	03.03.1979	KSV Höllhöhe	71,7	0,73597	190	200	205X	200
Riedel	Steven	01.07.1986	AC Beeskow	71,8	0,73521	180	190	202,5X	190

Platz
1
2
3
4
5

Punkte
192,11
189,42
166,90
147,19
139,69

### Klasse -83

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Wagner	Hubert	06.08.1981	KBV Bautzen	81,8	0,67336	290	305	312,5	312,5
Stäude	Andreas	07.04.1979	STC Bavaria Landshut	81,6	0,67436	260X	260X	260	260
Hurtig	Michael	13.01.1982	KBV Bautzen	81,65	0,67436	245	255X	255	255
Schmidtke	Tobias	12.06.1984	SG Chemie Wolfen	76,65	0,70233	240	250X	250	250
Ebert	Daniel	28.12.1987	SV Stahl Blankenburg	82,05	0,67236	247,5	260X	260X	247,5
Woysch	Guido	27.08.1979	AC Heros Berlin	80,9	0,67794	225	235	245	245
Friedrich	Daniel	09.07.1984	Powerlifting Lauchhammer	82,2	0,67137	200	210	215X	210

DR

Platz
1
2
3
4
5
6
7

Punkte
210,42
175,33
171,96
175,58
166,41
166,10
140,99

Ausrichter :

Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Aktive - männlich

### Klasse - 93

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Balke	Hajo	19.01.1976	AC Beeskow	88,1	0,64551	290	307,5X	307,5	307,5	1	198,49
Schollbach	Mike	06.09.1981	TSV Heiligenrode	91,2	0,63417	260	275	292,5	292,5	2	185,49
Burth	Jonathan	09.07.1986	VfB Friedrichshafen	92	0,63146	290X	290	292,5X	290	3	183,12
Schulz	Andreas	24.02.1974	Powerlifting Lauchhammer	91,8	0,63213	240	250	265	265	4	167,51
Leffers	Thomas	10.11.1977	TV Papenburg	92,8	0,62883	265	282,5X	282,5X	265	5	166,64
Vierig	Steven	02.10.1985	KSV Bad Lausick	91,4	0,63348	230	245	255	255	6	161,54
Stuckatz	David	03.02.1975	SV Großräschen	86,75	0,65111	230	245	260X	245	7	159,52
Wahrenberg	Florian	20.12.1986	Gothaer Bierfassheber Verein	89,65	0,63985	210	230	240X	230	8	147,17

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Aktive - männlich

### Klasse - 105

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben			
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch
Hulzenbecher	Lars	03.03.1983	AC Beeskow	98,75	0,61183	290	300	305	305
Haaser	Toralf	07.05.1974	KBV Bautzen	95	0,62203	280	295X	300	300
Geitner	Alexander	02.01.1978	USV TU Dresden	103,9	0,5998	272,5	292,5	307,5X	292,5
Karn	Andrè	02.04.1979	Hellas Oranienbaum	96,95	0,61661	245	255X	257,5	257,5
Neumann	Marcus	29.09.1985	SV Großräschen	95,45	0,62085	220	230	245	245
Krziwda	Thomas	26.05.1973	Sanssouci Gym Potsdam	95,5	0,62056	230	240	245X	240
Zinn	Markus	21.10.1984	TSV Heiligenrode	96,85	0,61688	225	237,5	247,5X	237,5
Lorenz	Sven	07.05.1979	STC Bavaria Landshut	97,6	0,61471	235	250X	250X	235
Pfeiffer	Daniel	10.06.1986	FSV Sarstedt	96,5	0,61771	190	220	232,5	232,5
Gattermann	Manuel	27.08.1985	FSV Sarstedt	94,95	0,62232	230	250X	262,5X	230
Keller	Marcel	24.07.1983	SV Motor Eberswalde	98,6	0,61209	205	215	225X	215
Bombeck	Christopher	24.05.1987	KSV Krefeld	103,3	0,60106	280X	280X	0	0

Platz	Punkte
<b>1</b>	186,61
<b>2</b>	186,61
<b>3</b>	175,44
<b>4</b>	158,78
<b>5</b>	152,11
<b>6</b>	148,93
<b>7</b>	146,51
<b>8</b>	144,46
<b>9</b>	143,62
<b>10</b>	143,13
<b>11</b>	131,60
<b>12</b>	0,00

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

# Deutsche Meisterschaft im Kreuzheben 2011 - Lauchhammer

Lauchhammer, 09.12. - 10.12.2011



## Aktive - männlich

### Klasse - 120

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Hoffmann	Alexander	07.06.1981	VT Union Groß Ilsede	111,8	0,58564	300	307,5	315X	307,5	1	180,09
Bitter	Robert	04.11.1984	VfB Klötze	109,8	0,58882	250	270X	287,5	287,5	2	169,29
Zamzow	Oliver	21.02.1978	SV Großräschen	109,4	0,58949	285	300X	0	285	3	168,00

### Klasse 120+

Name	Vorname	geb. am	Verein	KG	Wilks	Kreuzheben				Platz	Punkte
						1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Best. Versuch		
Kondraschow	Jewgenij	23.02.1983	KSC Puch	140,5	0,55851	305	312,5X	330	330	1	184,31
Zinserling	Tobias	08.02.1978	Gothaer Bierfassheber Verein	133,2	0,56321	310	317,5	325	325	2	183,04
Kronemann	Wulf	06.04.1967	FSV Sarstedt	141,6	0,55787	300	317,5	327,5X	317,5	3	177,12
Brixa	Andreas	21.04.1984	KSV Krefeld	126,45	0,56858	280X	280	300X	280	4	159,20
Bittorf	Florian	03.10.1985	KSV Zillbach	126,4	0,56858	235	250	260X	250	5	142,14
Rücker	Silvio	27.02.1977	K&F Eilenburg	123,8	0,57098	225	240	245X	240	6	137,04

Ausrichter : Powerlifting Lauchhammer e.V.

Protokollant :

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

NAME:

NAME:

NAME:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer:

KR-Ausweisnummer: